



O café, esta bebida tão apreciada.

Depois da água o café é a bebida mais consumida no mundo. Muitas pessoas não dispensam o café da manhã para ir trabalhar e também não dispensam o cafezinho durante o dia nos intervalos de trabalho e, geralmente este café é servido acompanhado de um copo d'água.

O café entre outras bebidas.

Os refrigerantes, sucos ou as bebidas alcoólicas têm sua cota de consumidores, mas o café faz a unanimidade. Ele é saboreado em todo o mundo, por prazer ou para ganhar mais energia e se tornou quase indispensável no cotidiano de numerosos amadores: 8 pessoas sobre 10 confessam que amam tomar um cafezinho durante o dia.

Tipos de café.

Considerando a média de consumo, são as capsulas que são preferidas já que 67% dos amadores de café as utilizam contra 53% do café moído.

O café da manhã.

Se muitos preferem tomar café ao longo do dia, o melhor momento para saboreá-lo é no café da manhã. Aliás, para uma grande maioria, é impossível começar o dia sem ter tomado uma deliciosa xícara de café. Em média cerca de 62% afirmam saborear esta bebida acompanhada de pão, manteiga, geleia, com leite ou puro.

O cafezinho correto.

Quando você o toma fora de casa, em cafeterias e afins, na maioria das vezes ele vem acompanhado do famoso copinho d'água. Você sabe porque?

Na realidade o copinho de água é essencial para apreciar um bom café. Veja tudo o que você deve saber sobre a verdadeira maneira de tomar corretamente seu café.

O café correto.

O café é um pouco como o vinho, para saborear um bom café, aproveitar ao máximo seus aromas, existe uma astúcia que você não conhece! Sim, ela existe! Muitos se perguntam a razão deste copo d'água acompanhando seu café. Poucas pessoas conhecem a verdadeira razão deste hábito e muitas cometem o terrível erro de beber a água depois do café pensando que ela vai tirar o sabor amargo do café e se refrescar um pouco.

Na realidade é preciso tomar o copo d'água antes do seu expresso. Porque?

O copo d'água e o café.

Para reidratar e enxaguar a boca, o que reduzirá o amargor do café. Para isto é preciso estar com a língua limpa, o copo d'água antes permite limpar as papilas gustativas.

Você poderá assim redescobrir a força, o equilíbrio, as notas frutadas ou ainda amargas de sua xícara de café. Como o vinho, a degustação pode te "embriagar", bloqueando algumas sensações e, como o café é sagrado, esta simples e eficaz esta astúcia mudará seu cotidiano em matéria de café com certeza!

As origens deste costume.

Esta tradição vem da Itália, o país rei do café expresso e lá, é primordial aproveitar e sentir todos os aromas e sabores do café. Então, nada mais lógico que eles tenham este costume!

Experimente, veja a diferença e faça disto um hábito a mais para saborear seu café em toda sua plenitude de sabor.